

W dniu 5.03.2014r. w naszej szkole odbyło się szkolenie z projektu: „Dzieciństwo bez próchnicy”.

Projekt wspiera Ministerstwo Edukacji Narodowej, które od lat współpracuje z Ministerstwem Zdrowia w zakresie promocji zdrowego stylu życia. Celem projektu jest poprawa zdrowia jamy ustnej dzieci w wieku 3-5 lat, wzrost świadomości i utrwalenie prawidłowych nawyków w zakresie higieny jamy ustnej.

W szkoleniu wzięło udział kilku rodziców oraz wszystkie dzieci z oddziałów przedszkolnych wraz z wychowawczyniami. Rodzice wysłuchali krótkiego wykładu na temat racjonalnego odżywiania dzieci i dbania o higienę jamy ustnej. Dzieci natomiast obejrzały krótki instruktaż filmowy z udziałem Królika Pampisia, który pokazuje, jak należy dbać o jamę ustną, żeby mieć zdrowe zęby. Następnie w przedszkolu odbył się pokaz prawidłowego mycia zębów. Zajęcia bardzo spodobały się dzieciom i rodzicom. Dzięki temu szkoleniu rodzice i dzieci dowiedzieli się, w jaki sposób należy prawidłowo dbać o zęby. Nauczyciele zaś zdobyli wiedzę i praktyczne umiejętności, które pozwolą im urozmaicić prowadzone przez siebie zajęcia.

Próchnica zębów jest poważnym problemem zdrowotnym dzieci, dlatego dbajmy o nasze zęby, żeby były zdrowe. Ważne jest systematyczne kontrolowanie stanu uzębienia przez lekarza dentystę, połączone z oceną higieny jamy ustnej i konsultacją dietetyczną.